

Menú Octubre

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 Macarrons amb sofregit de tomàquet i ceba amb formatge	4 Cigrons estofats amb verdures	5 Verdura de temporada amb patates	6 Amanida d'arròs amb carbassó, pastanaga i olives	7 Puré de carbassa
Bacallà amb mussolina d'all	Cuscús amb pastanaga, ceba i xampinyons	Pollastre rostit amb ceba, i enciam i tomàquet	Truita a la francesa amb enciam i cogombre	Arròs a la cassola amb costella i conill
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt natural	Fruita del temps
10 Verdura de temporada amb patates	11 Llenties guisades amb verdures	12 FESTA	13 Espaguetis amb sofregit de tomàquet i ceba amb formatge	14 Sopa de peix amb cabell d'àngel
Hamburguesa de vedella amb amanida d'enciam i remolatxa	Truita de formatge amb enciam i olives	El Pilar	Broquetes de pollastre amb amanida d'enciam i pastanaga	Peix fresc amb enciam i tomàquet
Fruita del temps	Fruita del temps		Fruita del temps	Iogurt natural
17 Fideuà amb rap	18 Arròs saltat amb ceba, pastanaga i pebrot	19 Puré de carbassa	20 Cigrons estofats amb verdures	21 Verdura de temporada amb patates
Truita amb pastanaga amb enciam i olives	Lluç al forn amb enciam i cogombre	Fricandó de vedella amb bolets /tastet de fricandó de seità amb bolets	Arròs tres delícies vegetal (pèsols, pastanaga i carbassó)	Estofat de gall d'indi amb pastanaga
Iogurt natural	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
24 Arròs integral amb tomàquet	25 Espirals integrals amb salsa de escalivada	26 Sopa de pollastre amb galets	27 Verdura de temporada amb patates	28 Crema de carbassó
Lluç a la romana amb enciam i nap ratllat	Hummus de cigrons amb bastonets de pastanaga	Pilota mixta amb verdures i enciam i tomàquet	Cuixetes de pollastre al forn amb ceba i llorer amb enciam i pastanaga	Ous farcits amb tonyina i enciam amb olives
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt natural
31 FESTA Dia de lliure disposició				