

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 FESTA Dia de lliure disposició	2 FESTA Tots Sants	3 Llenties estofades amb verdures Truita a la francesa amb enciam i pastanaga Fruita del temps	4 Puré de verdures Broquetes de pollastre a la planxa amb enciam i olives Iogurt natural	5 Hummus amb bastonets de pastanaga Arròs integral amb verdures (porro, carbassó, carbassa) Fruita del temps
7 Mongetes seques amb patates	8 Puré de carbassa	9 Verdura de temporada amb patates	10 Cigrons guisats amb verdures	11 Sopa de peix amb cabell d'àngel
Botifarra de porc amb enciam i nap ratllat <b>Tastet de crema de mongetes i porros</b> Fruita del temps	Cassola d'arròs amb llenties	Cuixetes de pollastre amb ceba i pastanaga	Truita de ceba i carbassó amb enciam i sèsam	Peix fresc amb enciam i olives
14 Arròs integral amb tomàquet	15 Macarrons amb sofregit ceba i tomàquet i formatge	16 Verdura de temporada amb patates	17 Llenties estofades amb verdures Arròs tres delícies vegetal (pastanaga, carbassó, porro ) <b>Tastet d'arròs amb curri de llenties</b>	18 Patates i moniatos estofats
Truita a la francesa amb enciam i pastanaga Iogurt natural	Bacallà a la Bilbaïna i amanida	Estofat de vedella amb bolets	Fruita del temps	Gall d'indi arrebossat amb enciam i nap rallat
21 Espirals integrals "marcianos" (amb salsa d'espínacs) Lluç al forn amb enciam i olives	22 Cigrons estofats amb verdures Cuscús amb pastanaga, ceba i xampinyons	23 Arròs integral amb verdures Truita de formatge amb enciam i remolatxa	24 Verdura de temporada amb patates Estofat de gall d'indi amb moniato	25 Sopa de pollastre amb galets Pilota mixta, amb amanida d'enciam i pastanaga
Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt natural	Fruita del temps	Fruita del temps
28 Puré de verdures Suquet de rap amb patates	29 Macarrons amb sofregit de ceba i tomàquet i formatge Pollastre rostit amb amanida d'enciam i remolatxa	30 Llenties estofades amb verdures Lluç al forn amb pastanaga i ceba		
Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt natural		