

Menú Vegetarià Maig

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 Festa (Dia internacional del Treball)	2 Arròs integral amb porro, bròquil i carbassa	3 Verdura de temporada amb patata	4 Cigrons estofats amb nap i carbassa	5 Macarrons amb sofregit de tomàquet, ceba
	Truita de ceba i pastanaga amb enciam i olives	Mongetes saltejades amb ceba i salsa de poma	Cuscús amb ceba, pastanaga i coliflor	Remenat d'ou amb enciam i remolatxa
	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt natural
8 Lleties estofades amb verdures	9 Verdura de temporada amb patates	10 Espaguetis amb sofregit de tomàquet i ceba amb formatge	11 Arròs tres delícies (pèsols, xampinyons i truita)	12 Sopa vegetal amb fideus de cabell d'àngel
Truita a la francesa amb enciam i pastanaga	Cigrons guisats amb porro i pastanaga	Hamburguesa de vegetal amb enciam i nap ratllat	Estofat de mongetes amb pastanaga i ceba	Ous durs amb salsa i enciam amb olives
Iogurt natural	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
15 Verdura de temporada amb patates	16 Puré de verdures de temporada	17 Mongetes seques amb patates	18 Macarrons amb salsa d'escalivada	19 Arròs amb tomàquet
Truita de ceba i pastanaga amb enciam i remolatxa	Cigrons saltejats amb ceba, alls i julivert	Remenat d'ou amb enciam i olives	Hummus amb bastonets de pastanaga	Truita de de ceba i carbassó i enciam i remolatxa
Iogurt natural	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
22 Crema de carbassó i ceba	23 Verdura de temporada amb patates	24 Olimpíades (dinar de pícnic)	25 Espaguetis amb sofregit de ceba i tomàquet	26 Arròs integral amb verdures porro, pastanaga i bròquil
Arròs a la cassola amb mongetes	Lleties guisades amb arròs, ceba, pastanaga i pebrot		Hamburguesa vegetal de llegum amb compota de poma	Ous farcits amb tomàquet s/tonyina, amb enciam i remolatxa
Fruita del temps	Iogurt natural		Fruita del temps	Fruita del temps
29 Fideuà vegetal	30 Macarrons amb sofregit de tomàquet i ceba i formatge	31 Crema de carbassa		
Truita a la francesa enciam i olives	Falafel de cigrons amb enciam i sèsam	Mongetes saltejades amb ceba, pastanaga i llavors de gira-sol		
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps		