

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 Verdura de temporada amb patates	2 Puré de verdures	3 Arròs integral amb tomàquet	4 Patates i moniatos estofats
	Llenties estofades amb arròs, naps, ceba i pastanaga	Estofat de gall d'indi amb porro i pastanaga	Truita d'espínacs amb enciam i olives	Llom de porc amb verdures (porro, pastanaga, alls i naps)
	Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt natural	Fruita del temps
7 Macarrons amb sofregit de ceba i tomàquet i formatge	8 Llenties estofades amb moniato i xirivia	9 Arròs integral amb verdures (bròquil, calçot i pastanaga)	10 Verdura de temporada amb patates	11 Puré de carbassa, ceba i pastanaga
Truita francesa amb enciam i tomàquet	Seità arrebossat amb enciam i raves	Hamburguesa de vedella amb enciam i remolatxa	Broquetes de pollastre adobades amb enciam i olives	Bacallà amb tomàquet
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt natural	Fruita del temps
14 Puré de verdures	15 Sopa de pollastre amb galets	16 Verdura de temporada amb patates	17 Arròs integral amb verdures	18 Llenties estofades amb verdures
Arròs a la cassola amb costella i conill	Cuixetes de pollastre rostides amb enciam i pastanaga	Cigrons guisats amb verdures i cuscús	Lluç al forn amb verdures i enciam i remolatxa	Truita a la francesa amb enciam i olives
Fruita del temps	Iogurt natural	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
21 Espirals integrals amb sofregit de ceba i tomàquet i formatge	22 Cigrons estofats amb verdures	23 Verdura de temporada amb patates	24 CARNESTOLTES	25 Sopa de peix amb cabell d'àngel
Ous farcits amb tonyina amb enciam i olives (tastet ous farcits amb brandada de bacallà)	Cuscús amb pastanaga, ceba i xampinyons	Pollastre rostit al forn amb enciam i pastanaga	Dinar pícnic	Peix fresc amb enciam i pipes
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps		Iogurt natural
FESTA Dia de lliure disposició				

Menú Febrer

Els menús són elaborats amb productes frescos, de proximitat i de temporada. La fruita i verdura, els ous, la vedella, els llegums, l'arròs, la pasta, l'oli, la sal i la proteïna vegetal són ecològics i el pa és integral i ecològic.

Els menús han estat elaborats amb l'ajuda de Gabor Smit, dietista i nutricionista