Dovella
Serveis Escolars S.L.U.

Els menús són elaborats amb productes frescos, de proximitat i de temporada. La fruita i verdura, els ous, la vedella, les llenties, els cigrons, les mongetes del ganxet, l'arròs, la pasta, l'oli OVE, la sal, el seità i el iogurt són ecològics. El pa és de farina integral i ecològica. Els menús han estat elaborats amb l'ajuda de Gabor Smit, dietista i nutricionista.

1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITA SECA 9 MOSTASSA 10 SÈSAM 11 SULFITS 12 API 13 MOL·LUSCS 14 TRAMUSSOS

Novembre 2026

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Macarrons amb sofregit de tomàquet i ceba amb formatge [1,7] Truita de pastanaga i ceba amb enciam i remolatxa [3] Fruita de temporada	3 Arròs integral amb verdures (porro, pastanaga i bròcoli) Mandonguilles mixtes a la jardinera[11] Fruita de temporada	4 Cigrons estofats amb verdures Lluç a la romana amb enciam i nap ratllat [1,4,3] Iogurt natural [7]	5 Verdura de temporada amb patates Estofat de gall d'indi amb ceba i pastanaga Fruita de temporada	6 Crema carbassa amb llenties vermelles Espirals integrals amb pesto de bròquil i alfàbrega [1] Fruita de temporada
9 Crema de verdures de temporada Llenties amb arròs i verdures Fruita de temporada	10 Verdura de temporada amb patates Bacallà a la bilbaïna [4] Fruita de temporada	11 Sopa de pollastre amb galets [1,12] Pollastre rostit al forn amb ceba amb enciam i olives Fruita de temporada	12 Espaguetis amb sofregit de tomàquet i ceba amb formatge [1,7] Hummus de cigrons amb bastonets de pastanaga [10] Iogurt natural [7]	13 Arròs tres delícies amb pèsols, pastanaga i ceba Truita de formatge amb enciam i remolatxa[3,7] Fruita de temporada
16 Macarrons amb sofregit de tomàquet i ceba amb formatge [1,7] Lluç al forn amb enciam i pastanaga [4] Fruita de temporada	17 Cigrons guisats amb verdures Cuscús amb porro, moniato i coliflor [1] Fruita de temporada	18 Estofat de patata i moniato Cuixetes de pollastre amb alls i ceba amb enciam i remolatxa Fruita de temporada	19 Verdura de temporada amb patates Truita a la francesa amb enciam i olives [3] Iogurt natural [7]	20 Crema de carbassa i ceba Arròs a la cassola amb pollastre i conill Fruita de temporada
23 Llenties guisades amb verdures Fricandó de seità amb bolets [1,6] Fruita de temporada	24 Crema de verdures de tardor Broquetes de pollastre adobat i enciam amb pastanaga Iogurt natural [7]	25 Arròs integral amb tomàquet Truita de pastanaga i ceba amb enciam i olives [3] Fruita de temporada	26 Verdura de temporada amb patates Cuixa de porc al forn amb enciam i nap ratllat Fruita de temporada	27 Sopa de peix amb fideus de cabell d'àngel [1,2,4] Peix fresc amb enciam i remolatxa [1,2,4] Fruita de temporada
30 Crema de carbassa Fideuà amb sípia [1,2,4] Fruita de temporada				