



Gener 2026 – Ovolactivegetarià

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
						8	Macarrons amb sofregit de tomàquet i ceba amb formatge [1,7]	9	Arròs integral ceba i xampinyons
							Truita de pastanaga i ceba, amb enciam i olives [3]		Hamburguesa casolana de llegums amb enciam i nap ratllat
							Fruita del temps		Fruita del temps
12	Verdura de temporada amb patates	13	Cigrons estofats amb verdures	14	Arròs integral amb verdures (porro, moniato i bròquil)	15	Crema de verdures de temporada	16	Sopa vegetal amb fideus de cabell d'àngel [1,12]
	Truita de formatge amb enciam i pastanaga [3,7]		Cuscús amb ceba, coliflor i moniato [1]		Broquetes de seità adobat i pèsols [1,6]		Mongetes saltades amb arròs		Falafels de cigrons amb enciam i olives
	Fruita del temps		Fruita del temps		Fruita del temps		Fruita del temps		Iogurt natural
19	Crema de carbassa i ceba	20	Arròs tres delícies amb pèsols, pastanaga i ou dur [3]	21	Espaguetis amb sofregit de tomàquet i ceba amb formatge [1,7]	22	Verdura de temporada amb patates	23	Llentins estofades amb verdures
	Fideuà vegetal amb verdures i cigrons [1,12]		Mongetes saltades amb verdures		Humus de cigrons amb bastonets de pastanaga [10]		Hamburguesa casolana de llegums amb amanida		Truita de ceba i pastanaga amb enciam i remolatxa [3]
	Fruita del temps		Fruita del temps		Iogurt natural [7]		Fruita del temps		Fruita del temps
26	Arròs integral amb tomàquet	27	Crema de verdures de temporada	28	Verdura de temporada amb patates	29	Llentins estofades amb verdures	30	Sopa vegetal amb galets [1,12]
	Humus de cigrons amb bastonets de pastanaga [10]		Hamburguesa casolana de llegums amb enciam i pastanaga		Truita a la francesa amb enciam i olives [3]		Espirals amb salsa de coliflor [1]		Falafels de cigrons amb ceba i pastanaga
	Fruita del temps		Iogurt natural [7]		Fruita del temps		Fruita del temps		Fruita del temps

HIVERN

VERDURA DE TEMPORADA



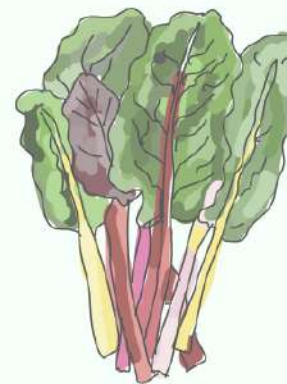
CALÇOTS



COL



ESPINACS



BLEDES



COLIFLOR



CARBASSA



BRÓCOLI

FRUITA DE TEMPORADA



PERA



KIWI



MANDARINA



POMA FUJI



TARONJA