

Febrer 2026



| DILLUNS   | DIMARTS  | DIMECRES  | DIJOUS  | DIVENDRES   |
|---|--|---|---|---|
| 2<br>Macarrons amb sofregit de tomàquet i ceba amb formatge [1,7]<br><br>Truita de pastanaga i ceba amb enciam i olives [3]<br><br>Fruita del temps | 3<br>Crema de verdures de temporada<br><br>Arròs a la cassola amb pollastre i conill<br><br>Fruita del temps       | 4<br>Verdura de temporada amb patates<br><br>Estofat de gall d'indi amb ceba i pastanaga<br><br>Fruita del temps                          | 5<br>Lleties estofades amb verdures<br><br>Espirals integrals amb salsa de coliflor [1]<br><br>Fruita del temps   | 6<br>Sopa de peix amb fideus de cabell d'àngel [1,4,2,13]<br><br>Peix fresc amb enciam i pastanaga [1,4]<br><br>Iogurt natural [7]      |
| 9<br>Crema de carbassa i ceba<br><br>Fideuà amb sípia [1,4,2,13]<br><br>Fruita del temps  | 10<br>Verdura de temporada amb patates<br><br>Cuixetes de pollastre al forn amb xampinyons<br><br>Fruita del temps | 11<br>Estofat de moniatos i patates<br><br>Truita de calçots amb enciam i olives [3]<br><br>Iogurt natural [7]                            | 12<br><br><b>Dinar temàtic de Carnestoltes</b>  | 13<br>Cigrons estofats amb verdures<br><br>Cuscús amb porro, pastanaga i coliflor[1]<br><br>Fruita del temps                            |
| 16<br><br><b>FESTA</b><br>Dia de lliure disposició  | 17<br>Arròs integral amb tomàquet<br><br>Truita de formatge amb enciam i olives [3,7]<br><br>Fruita del temps      | 18<br>Mongetes amb verdures (porro, carbassa i nap)<br><br>Broquetes de pollastre adobat amb enciam i remolatxa<br><br>Iogurt natural [7] | 19<br>Verdura de temporada amb patates<br><br>Cuixa de porc al forn amb salsa de verdures<br><br>Fruita del temps | 20<br>Macarrons amb sofregit de tomàquet i ceba amb formatge [1,7]<br><br>Bacallà al forn amb salsa verda[4]<br><br>Fruita del temps    |
| 23<br>Lleties guisades amb verdures<br><br>Truita de ceba i pastanaga amb enciam i remolatxa [3]<br><br>Fruita del temps                            | 24<br>Sopa de pollastre amb galets [1,12]<br><br>Pollastre rostit al forn amb alls i ceba<br><br>Fruita del temps  | 25<br>Verdura de temporada amb patates<br><br>Hamburguesa de vedella amb enciam i olives<br><br>Fruita del temps                          | 26<br>Crema de carbassa i ceba<br><br>Lluç a la romana amb enciam i nap ratllat [1,3,4]<br><br>Iogurt natural [7] | 27<br>Arròs tres delícies amb pastanaga, pèsols i ceba<br><br>Hummus de cigrons amb bastonets de pastanaga [10]<br><br>Fruita del temps |

# HIVERN

## VERDURA DE TEMPORADA



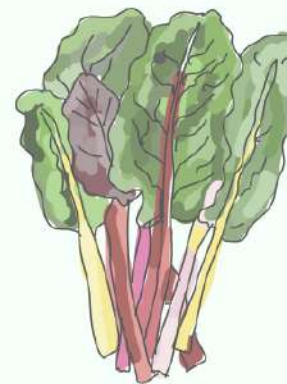
CALÇOTS



COL



ESPINACS



BLEDES



COLIFLOR



CARBASSA



BRÓCOLI

## FRUITA DE TEMPORADA



PERA



KIWI



MANDARINA



POMA FUJI



TARONJA