



Febrer 2026 – Ovolacteovegetarià

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Macarrons amb sofregit de tomàquet i ceba amb formatge [1,7]	3 Crema de verdures de temporada	4 Verdura de temporada amb patates	5 Llenties estofades amb verdures	6 Sopa vegetal amb fideus de cabell d'àngel [1,12]
Truita de pastanaga i ceba amb enciam i olives [3]	Arròs a la cassola amb pèsols i xampinyons	Estofat de seità amb cigrons [1,6]	Espirals integrals amb salsa de coliflor [1]	Falafels de cigrons amb amanida
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt natural [7]
9 Crema de carbassa i ceba	10 Verdura de temporada amb patates	11 Estofat de moniatos i patates	12	13 Cigrons estofats amb verdures
Fideuà vegetal amb pèsols i xampinyons [1,12]	Hamburguesa casolana de llegums amb amanida	Truita de calçots amb enciam i olives [3]	Dinar temàtic de Carnestoltes	
Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt natural [7]		Cuscús amb porro, pastanaga i coliflor [1]
16 FESTA Dia de lliure disposició	17 Arròs integral amb tomàquet	18 Mongetes amb verdures (porro, carbassa i nap)	19 Verdura de temporada amb patates	20 Macarrons amb sofregit de tomàquet i ceba amb formatge [1,7]
	Truita de formatge amb enciam i olives [3,7]	Broquetes de seità adobat amb enciam i remolatxa [1,6]	Truita de xampinyons amb amanida [3]	Hamburguesa casolana de llegums amb amanida
	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
23 Llenties guisades amb verdures	24 Sopa vegetal amb galets [1,12]	25 Verdura de temporada amb patates	26 Crema de carbassa i ceba	27 Arròs tres delícies amb pastanaga, pèsols i ceba
Truita de ceba i pastanaga amb enciam i remolatxa [3]	Trinxat de verdures del caldo amb cigrons [12]	Hamburguesa casolana de llegums amb enciam i olives	Seità la arrebossat amb saltejats de pèsols i enciam i nap ratllat [1,6]	Hummus de cigrons amb bastonets de pastanaga [10]
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt natural [7]	Fruita del temps

HIVERN

VERDURA DE TEMPORADA



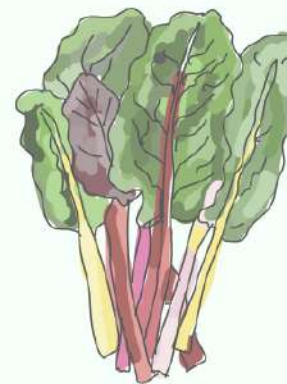
CALÇOTS



COL



ESPINACS



BLEDES



COLIFLOR



CARBASSA



BRÓCOLI

FRUITA DE TEMPORADA



PERA



KIWI



MANDARINA



POMA FUJI



TARONJA