

Setembre 2024 – Ovolacteovegetarià

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9 Macarrons amb sofregit de ceba i tomàquet i formatge	10 Amanida d'arròs amb tomàquet, pastanaga i olives	11	12 Amanida de patata amb pebrot, olives i cogombre	13 Arròs integral amb tomàquet
Hamburguesa casolana de llegums amb enciam i cogombre	Truita de pastanaga amb enciam i olives	FESTA Diada 11 de setembre		Seità arrebossat amb enciam i pastanaga
Fruita del temps	Fruita del temps		Iogurt natural	Fruita del temps
16 Llenties guisades amb verdures	17 Verdura de temporada amb patates	18 Crema de carbassó	19 Arròs tres delícies amb pastanaga, truita i pèsols	20 Espaguetis amb sofregit de tomàquet, ceba i formatge
Fricandó de seità amb bolets	Falafels de cigrons amb enciam i cogombre	Truita a la francesa amb cuscús i enciam amb i tomàquet	Mongetes saltades amb salsa de verdures	Truita de carbassó amb enciam i olives Tastet de truita de verdolaga
Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt natural	Fruita del temps	Fruita del temps
23 Arròs integral amb salsa de bolets	24	25 Macarrons amb sofregit de ceba i tomàquet i formatge	26 Cigrons estofats amb verdures	27 Verdura de temporada amb patates
	FESTA LOCAL La Mercè			
Cigrons amb samfaina		Truita de pastanaga amb enciam i olives	Cuscús amb porro, pastanaga i xampinyons	Estofat de seità amb ceba, pastanaga i mongetes
Fruita del temps		Iogurt natural	Fruita del temps	Fruita del temps
30 Espaguetis amb salsa d'escalivada i formatge				
Ous durs amb enciam i tomàquet				
Fruita del temps				

