

Octubre 2024

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 Arròs integral amb tomàquet	2 Crema de carbassó	3 Cigrons guisats amb verdures	4 Verdura de temporada amb patates
	Cuixetes de pollastre amb enciam i pastanaga	Lluç al fon amb ceba i enciam i olives	Espirals integrals amb salsa de verdures escalivades	Llom de porc al forn amb enciam i cogombre
	Fruita del temps	Iogurt natural	Fruita del temps	Fruita del temps
7 Llenties estofades amb verdures	8 Crema de verdures de temporada	9 Macarrons amb sofregit de ceba i tomàquet amb formatge	10 Verdura de temporada amb patates	11 Sopa de peix amb fideus de cabell d'àngel
Arròs amb porro i carbassa	Truita de pastanaga amb enciam i remolatxa	Hummus de cigrons amb bastonets de pastanaga	Estofat de gall d'indi amb moniato	Peix fresc amb enciam i olives
Fruita del temps	Iogurt natural	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
14 Fideuà amb sípia	15 Llenties estofades amb verdures	16 Verdura de temporada amb patates	17 Espaguetis amb sofregit de ceba i tomàquet amb formatge	18 Crema de carbassa
Truita a la francesa amb enciam i remolatxa	Fricandó de seità amb bolets	Broquetes de pollastre adobat i enciam amb cogombre	Lluç al forn amb enciam i olives	Arròs amb costella i conill
Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt natural	Fruita del temps	Fruita del temps
21 Espaguetis amb sofregit de ceba i tomàquet amb formatge	22 Crema de verdures de temporada	23 Cigrons estofats amb verdures	24 Arròs tres delícies amb pèsols, pastanaga i truita	25 Verdura de temporada amb patates
Hamburguesa de vedella amb enciam i cogombre	Truita de patates amb enciam i pastanaga	Cuscús amb ceba, carbassó i xampinyons	Lluç al forn amb enciam i remolatxa	Cuixetes de pollastre amb enciam i olives
Fruita del temps	Iogurt natural	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
28 Llenties guisades amb verdures	29 Verdura de temporada amb patates	30 Espaguetis amb sofregit de ceba i tomàquet amb formatge	31	
Truita de pastanaga i ceba amb enciam i pastanaga	Pollastre rostit amb enciam i olives	Lluç al forn amb salsa de poma	FESTA Dia de lliure disposició	
Fruita del temps	Iogurt natural	Fruita del temps		

