

Octubre 2026



DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
						1 Espaguetis amb sofregit de tomàquet i ceba i formatge		2 Puré de verdures de temporada	
						Llom de porc amb enciam i cogombre		Hamburguesa casolana de lleties i arròs amb enciam i pastanaga	
						Fruita de temporada		Fruita de temporada	
5 Arròs integral amb salsa de bolets		6 Lleties estofades amb verdures		7 Verdura de temporada amb patates		8 Crema de porros		9 Macarrons amb sofregit de tomàquet i ceba amb formatge	
Lluç al forn i enciam amb remolatxa		Espirals integrals amb salsa pesto		Broquetes de pollastre adobat i enciam amb pastanaga		Arròs a la cassola amb costella i conill		Truita a la francesa amb enciam i olives	
Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Iogurt natural	
12		13 Arròs integral amb verdures		14 Cigrons estofats amb verdures		15 Verdura de temporada amb patates		16 Espaguetis amb sofregit de tomàquet i ceba amb formatge	
FESTA		Truita de pastanaga i ceba amb enciam i olives		Cuscús amb porro, pastanaga i pebrot vermell		Lluç a la romana amb enciam i cogombre		Pollastre rostit al forn amb poma	
		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Iogurt natural		Fruita de temporada	
19 Lleties estofades amb verdures		20 Macarrons amb sofregit de tomàquet i ceba amb formatge		21 Verdura de temporada amb patates		22 Arròs integral amb tomàquet		23 Sopa de peix amb fideus de cabell d'àngel	
Truita de carbassó i ceba amb enciam i olives		Hamburguesa de vedella amb enciam i remolatxa		Estofat de gall d'indi amb ceba i pastanaga		Hummus de cigrons amb bastonets de pastanaga		Peix fresc amb enciam i cogombre	
Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Iogurt natural	
26 Crema de carbassa i ceba		27 Arròs tres delícies amb pastanaga, pèsols i truita		28 Lleties estofades amb verdures		29 Verdura de temporada amb patates		30 Espaguetis amb sofregit de tomàquet i ceba amb formatge	
Fideuà amb sèpia		Bacallà al forn amb tomàquet		Fricandó de seità amb bolets		Botifarra de porc amb mongetes del ganxet i enciam amb olives		Truita de pastanaga i ceba amb enciam i remolatxa	
Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Iogurt natural	

TARDOR

VERDURA DE TEMPORADA



REMOLATXA



COL



BLEDES



CARBASSA



COLIFLOR



MONIATO



PORRO

FRUITA DE TEMPORADA



PERA



KIWI



CAQUI



MANDARINA



POMA GOLDEN



POMA GALA