

Novembre 2024 - Ovolacteovegetarià

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

FESTA
Tots Sants

| | | | | |
|---|--|--|---|---|
| 4 Arròs integral amb tomàquet | 5 Crema de verdures de temporada | 6 Llenties estofades amb verdures | 7 Verdura de temporada amb patates | 8 Sopa vegetal amb galets |
| Ous durs amb enciam i olives | Mongetes saltades amb nap i ceba | Fricandó de seità amb bolets | Hamburguesa casolana de llegums amb salsa de poma enciam i pastanaga | Truita de pastanaga enciam i nap ratllat |
| Fruita del temps | Fruita del temps | Fruita del temps | Fruita del temps | Fruita del temps |
| 11 Crema de carbassa | 12 Llenties estofades amb moniato | 13 Arròs amb verdures (porro, pastanaga i bròquil) | 14 Macarrons amb sofregit de tomàquet i ceba amb formatge | 15 Verdura de temporada amb patates |
| Pèsols guisats amb arròs, ceba i alls | Truita a la francesa amb enciam i olives | Hamburguesa casolana de llegums amb salsa de poma enciam i remolatxa | Hummus de cigrons amb bastonets de pastanaga | Estofat de seità amb pèsols |
| Fruita del temps | Fruita del temps | Fruita del temps | Fruita del temps | Fruita del temps |
| 18 Espaguetis amb sofregit de tomàquet i ceba amb formatge | 19 Crema de carbassa amb llenties vermelles | 20 Mongetes saltades amb ceba, xirivia i xampinyons) | 21 Verdura de temporada amb patates | 22 Sopa vegetal amb fideus de cabell d'àngel |
| Truita de pastanaga i ceba amb enciam i olives | Arròs a la cassola amb verdures i cigrons | Espirals integrals amb salsa de tomàquet i pastanaga | Broquetes de seità adobat amb pèsols saltejats i enciam amb pastanaga | Falafels de cigrons amb enciam i remolatxa |
| Fruita del temps | Fruita del temps | Fruita del temps | Fruita del temps | Fruita del temps |
| 25 Fideuà de verdures | 26 Cigrons estofats amb verdures | 27 Arròs tres delícies (porro, pastanaga i nap) | 28 Crema de verdures de temporada | 29 Verdura de temporada amb patates |
| Truita a la francesa amb enciam i pastanaga | Cuscús amb ceba, carbassa i xampinyons | Pèsols guisats amb ceba | Falafels de cigrons amb enciam | Truita de pastanaga ratllada amb enciam i remolatxa |
| Fruita del temps | Fruita del temps | Fruita del temps | Fruita del temps | Fruita del temps |