

Novembre 2025



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3	4	5	6	7
FESTA Dia de lliure elecció	Macarrons amb sofregit de tomàquet i ceba amb formatge [1,7] Truita de pastanaga i ceba amb enciam i olives [3] Iogurt natural [7]	Verdura de temporada amb patates Estofat de gall d'indi amb ceba i pastanaga Fruita del temps	Arròs integral amb verdures (porro, pastanaga i bròcoli) Lluç a la romana amb enciam i nap ratllat [1,4,3] Fruita del temps	Crema carbassa amb llenties vermelles Espirals integrals amb pesto de bròquil [1] Fruita del temps
10	11	12	13	14
Crema de verdures de temporada Hamburguesa de vedella amb enciam i pastanaga Iogurt natural [7]	Llenties estofades amb verdures Truita de formatge amb enciam i remolatxa [3,7] Fruita del temps	Sopa de pollastre amb galets [1] Pollastre rostit al forn amb ceba amb enciam i olives Fruita del temps	Espaguetis amb sofregit de tomàquet i ceba amb formatge [1,7] Hummus de cigrons amb bastonets de pastanaga [10] Fruita del temps	Verdura de temporada amb patates Bacallà a la bilbaïna [4] Fruita del temps
17	18	19	20	21
Macarrons amb sofregit de tomàquet i ceba amb formatge [1,7] Lluç al forn amb enciam i remolatxa [4] Fruita del temps	Estofat de patata i moniato Cuixetes de pollastre amb alls i ceba amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Verdura de temporada amb patates Truita a la francesa amb enciam i poma [3] Iogurt natural [7]	Cigrons guisats amb verdures Cuscús amb verdures (porro, moniato i xampinyons)[1] Fruita del temps	Crema de carbassa i ceba Arròs a la cassola amb costella i conill Fruita del temps
24	25	26	27	28
Llenties guisades amb verdures Fricandó de seità amb bolets [1,6] Fruita del temps	Crema de verdures de tardor Broquetes de pollastre adobat i enciam amb olives Fruita del temps	Arròs integral amb tomàquet Truita de pastanaga i ceba amb enciam i remolatxa [3] Fruita del temps	Verdura de temporada amb patates Cuixa de porc al forn amb enciam i nap ratllat Fruita del temps	Sopa de peix amb fideus de cabell d'àngel [1,2,4] Peix fresc amb enciam i pastanaga [1,2,4] Iogurt natural [7]