



Novembre 2025 – Ovolacteovegetarià

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3	4	5	6	7
FESTA Dia de lliure elecció	Macarrons amb sofregit de tomàquet i ceba amb formatge [1,7] Truita de pastanaga i ceba amb enciam i olives[3] Iogurt natural [7]	Verdura de temporada amb patates Estofat de cigrons amb ceba i pastanaga Fruita del temps	Arròs integral amb verdures (porro, pastanaga i bròquil) Seità arrebossat amb enciam i nap ratllat [1,3,6] Fruita del temps	Crema carbassa amb lleties vermelles Espirals integrals amb pesto de bròquil [1] Fruita del temps
10	11	12	13	14
Crema de verdures de temporada Hamburguesa casolana de llegums amb enciam i pastanaga Iogurt natural [7]	Lleties estofades amb verdures Truita de formatge amb enciam i remolatxa [3,7] Fruita del temps	Sopa vegetal amb galets [1] Trinxat de cigrons amb verdures del caldo vegetal Fruita del temps	Espaguetis amb sofregit de tomàquet i ceba amb formatge [1,7] Hummus de cigrons amb bastonets de pastanaga [10] Fruita del temps	Verdura de temporada amb patates Seità amb pèsols a la bilbaina [1,6] Fruita del temps
17	18	19	20	21
Macarrons amb sofregit de tomàquet i ceba amb formatge [1,7] Truita de pastanaga ratllada amb enciam i remolatxa [3] Fruita del temps	Estofat de patata i moniato Hamburguesa casolana de llegums i cereals amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Verdura de temporada amb patates Truita a la francesa amb enciam i poma[3] Iogurt natural [7]	Cigrons guisats amb verdures Cuscús amb verdures (porro, moniato i xampinyons) [1] Fruita del temps	Crema de carbassa i ceba Arròs a la cassola amb mongetes, porro i pastanaga Fruita del temps
24	25	26	27	28
Lleties guisades amb verdures Fricandó de seità amb bolets [1,6] Fruita del temps	Crema de verdures de tardor Mongetes amb ceba i curri Fruita del temps	Arròs integral amb tomàquet Truita de pastanaga i ceba amb enciam i remolatxa [3] Fruita del temps	Verdura de temporada amb patates Hummus de mongetes amb bastonets de pastanaga [10] Fruita del temps	Sopa vegetal amb fideus de cabell d'àngel [1] Falafels de cigrons amb enciam i pastanaga Iogurt natural [7]