



Març 2026 – Ovolacteovegetarià

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Espaguetis amb sofregit de tomàquet i ceba amb formatge [1,7]	3 Lleties guisades amb verdures	4 Estofat de patates i moniatos	5 Dia de la Terra Dinar de pícnic (entrepà de formatge i fruita del temps)	6 Crema de carbassa i ceba
Truita de pastanaga amb enciam i olives [3]	Fricandó de seità amb bolets [1,6]	Hummus de cigrons amb bastonets de pastanaga [10]		Arròs a la cassola amb lleties
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps		Iogurt natural [7]
9 Arròs integral amb salsa de bolets	10 Macarrons amb sofregit de tomàquet i ceba amb formatge [1,7]	11 Crema de verdures d'hivern	12 Cigrons estofats amb verdures	13 Verdura de temporada amb patates
Mandonguilles vegetals de llegums amb enciam i nap ratllat	Truita de patates i ceba amb enciam i pastanaga [3]	Arròs a la cassola mongetes seques i verdures	Cuscús amb porro, pastanaga i coliflor [1]	Truita a la francesa amb amanida[3]
Iogurt natural [7]	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
16 Lleties guisades amb verdures	17 Sopa de verdures amb galets [1,12]	18 Arròs tres delícies amb pastanaga, pèsols i xampinyons	19 Verdura de temporada amb patates	20 Espaguetis amb sofregit de tomàquet i ceba amb formatge [1,7]
Truita a la francesa amb enciam i olives [3]	Trinxat de cigrons amb verdures del caldo [12]	Mongetes saltejades amb ceba	Truita de pastanaga ratllada amb amanida [3]	Hummus de cigrons amb bastonets de pastanaga [10]
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt natural [7]
23 Macarrons amb sofregit de tomàquet i ceba amb formatge [1,7]	24 Crema de mongetes i porro	25 Olimíades Dinar de pícnic (entrepà de formatge i fruita del temps)	26 Arròs integral amb tomàquet	27 Sopa vegetal amb fideus de cabell d'àngel [1,12]
Truita de porro amb enciam i nap ratllat [3]	Espirals al pesto d'alfàbrega i espinacs [1]		Truita de pastanaga i ceba amb enciam i remolatxa [3]	Falafels de cigrons amb enciam i olives
Fruita del temps	Fruita del temps		Fruita del temps	Mona [1,3,7]

HIVERN

VERDURA DE TEMPORADA



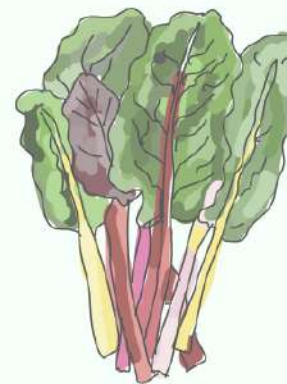
CALÇOTS



COL



ESPINACS



BLEDES



COLIFLOR



CARBASSA



BRÓCOLI

FRUITA DE TEMPORADA



PERA



KIWI



MANDARINA



POMA FUJI



TARONJA