

Març 2026



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Espaguetis amb sofregit de tomàquet i ceba amb formatge [1,7]  Truita de pastanaga amb enciam i olives [3]  Fruita del temps	3 Lletlies guisades amb verdures  Fricandó de seità amb bolets [1,6]  Fruita del temps	4 Estofat de patates i moniatos  Botifarra de porc amb enciam i nap ratllat [11]  Fruita del temps	5  <b>Dia de la Terra</b> Dinar de pícnic (entrepà de llom embutxat i fruita del temps)	6 Crema de carbassa i ceba  Lluç al forn amb patates panadera [4]  Iogurt natural [7]
9 Arròs integral amb salsa de bolets  Lluç a la romana amb enciam i nap ratllat [1,3,4]  Iogurt natural [7]	10 Macarrons amb sofregit de tomàquet i ceba amb formatge [1,7]  Truita de patates i ceba amb enciam i pastanaga [3]  Fruita del temps	11 Crema de verdures d'hivern  Arròs a la cassola amb pollastre i conill  Fruita del temps	12 Cigrons estofats amb verdures  Cuscús amb porro, pastanaga i coliflor [1]  Fruita del temps	13 Verdura de temporada amb patates  Fricandó de vedella amb bolets [1]  Fruita del temps
16 Lletlies guisades amb verdures  Truita a la francesa amb enciam i olives [3]  Fruita del temps	17 Sopa de pollastre amb galets [1,12]  Pollastre al forn amb ceba i poma  Fruita del temps	18 Arròs tres delícies amb pastanaga, pèsols i ou dur [3]  Bacallà al forn amb tomàquet [4]  Fruita del temps	19 Verdura de temporada amb patates  Cuixa de porc al forn amb salsa  Fruita del temps	20 Espaguetis amb sofregit de tomàquet i ceba amb formatge [1,7]  Hummus de cigrons amb bastonets de pastanaga [10]  Iogurt natural [7]
23 Macarrons amb sofregit de tomàquet i ceba amb formatge [1,7]  Hamburguesa de vedella amb enciam i nap ratllat  Fruita del temps	24 Crema de mongetes i porro  Espirals al pesto d'alfàbrega i espinacs [1]  Fruita del temps	25  <b>Olimpiades</b> Dinar de pícnic (entrepà de llom embutxat i fruita del temps)	26 Arròs integral amb tomàquet  Truita de pastanaga i ceba amb enciam i remolatxa [3]  Fruita del temps	27 Sopa de peix amb fideus de cabell d'àngel [1,4,2]  Peix fresc amb enciam i olives [1,4]  Mona [1,3,7]

# HIVERN

## VERDURA DE TEMPORADA



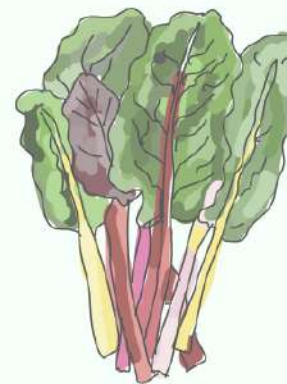
CALÇOTS



COL



ESPINACS



BLEDES



COLIFLOR



CARBASSA



BRÓCOLI

## FRUITA DE TEMPORADA



PERA



KIWI



MANDARINA



POMA FUJI



TARONJA