

Març 2024 – Ovolacteovegetarià

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 Sopa vegetal amb fideus de cabell d'àngel
				Falafels de cigrons amb enciam i pastanaga
				Fruita del temps
4 Fideuà amb verdures	5 Crema de carbassa amb lleties vermelles	6 Cigrons estofats amb ceba, pastanaga i alls	7 Sopa vegetal amb galets	8 Verdura de temporada amb patates
Truita a la francesa amb enciam i olives	Seità amb tomàquet	Cuscús amb porro, coliflor i pèsols	Ous durs amb enciam i remolatxa	Hamburguesa casolana de llegums amb salsa de poma
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt natural	Fruita del temps
11 Lleties estofades amb verdures	12 Arròs integral amb tomàquet	13 Verdura de temporada amb patates	14 Espaguetis amb sofregit de ceba amb tomàquet i formatge	15 Puré de verdures d'hivern
Seità a la planxa amb ceba i moniato	Truita de pastanaga i ceba amb enciam i olives	Estofat de mongetes amb ceba i tomàquet	Hummus de cigrons amb bastonets de pastanaga	Arròs amb mongetes seques i verdures
Fruita del temps	Iogurt natural	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
18 Espaguetis amb sofregit de ceba i tomàquet i formatge	19 Puré de verdures de temporada	20 Olimpíades escolars	21 Lleties estofades amb verdures	22 Verdura de temporada amb patates
Truita de calçots amb enciam i olives	Cigrons guisats amb arròs	(Dinar de pícnic vegetarià)	Seità arrebossat amb enciam i nap	Hamburguesa casolana de llegums amb enciam i olives
Fruita del temps	Fruita del temps		Fruita del temps	Mona

