

Gener 2026



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

| | | | | |
|---|--|--|--|--|
| | | | 8 Macarrons amb sofregit de tomàquet i ceba, amb formatge [1,7] | 9 Arròs integral amb ceba i xampinyons |
| | | | Truita de pastanaga i ceba, amb enciam i olives [3] | Lluç a la romana amb enciam i nap ratllat [1,3,4] |
| | | | Fruita del temps | Fruita del temps |
| 12 Verdura de temporada amb patates | 13 Cigrons estofats amb verdures | 14 Arròs integral amb verdures porro, moniato i bròquil) | 15 Crema de verdures de temporada | 16 Sopa de peix amb fideus de cabell d'àngel [1,2,4,13] |
| Truita de formatge amb enciam i pastanaga [3,7] | Cuscús amb ceba, coliflor i moniato [1] | Broquetes de pollastre adobat i enciam amb remolatxa | Cuixa de porc al forn amb salsa de verdures | Peix fresc amb enciam i olives [1,2,4,13] |
| Fruita del temps | Fruita del temps | Fruita del temps | Fruita del temps | Iogurt natural [7] |
| 19 Crema de carbassa i ceba | 20 Arròs tres delícies amb pèsols, pastanaga i ou dur [3] | 21 Espaguetis amb sofregit de tomàquet i ceba, amb formatge [1,7] | 22 Verdura de temporada amb patates | 23 Llenties estofades amb verdures |
| Fideuà amb sípia [1,2,4,13] | Lluç al forn amb ceba i llimona [4] | Hummus de cigrons amb bastonets de pastanaga [10] | Pollastre rostit al forn amb alls i ceba | Truita de ceba i pastanaga amb enciam i remolatxa [3] |
| Fruita del temps | Fruita del temps | Iogurt natural [7] | Fruita del temps | Fruita del temps |
| 26 Arròs integral amb tomàquet | 27 Crema de verdures de temporada | 28 Verdura de temporada amb patates | 29 Llenties estofades amb verdures | 30 Sopa de pollastre amb galets [1,12] |
| Bacallà a la bilbaina[4] | Hamburguesa de vedella amb enciam i pastanaga | Truita a la francesa amb enciam i olives [3] | Espirals amb salsa de coliflor [1] | Cuixetes de pollastre al forn amb ceba i pastanaga |
| Fruita del temps | Iogurt natural [7] | Fruita del temps | Fruita del temps | Fruita del temps |

HIVERN

VERDURA DE TEMPORADA



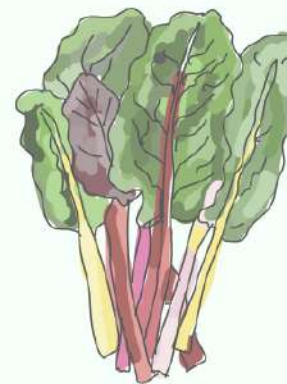
CALÇOTS



COL



ESPINACS



BLEDES



COLIFLOR



CARBASSA



BRÓCOLI

FRUITA DE TEMPORADA



PERA



KIWI



MANDARINA



POMA FUJI



TARONJA