

FEBRER 2025 Ovolacteovegetarià

| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|--|--|---|--|---|
| 3 Arròs integral amb verdures (porro, carbassa i bròquil) | 4 Espaguetis amb sofregit de tomàquet i ceba amb formatge | 5 Llenties estofades amb verdures | 6 Crema de verdures de temporada | 7 FESTA Dia de lliure disposició |
| Truita de pastanaga i ceba amb enciam i remolatxa | Hummus de cigrons amb bastonets de pastanaga | Seità a la romana amb enciam i nap ratllat | Hamburguesa casolana de llegums amb amanida | |
| Fruita del temps | Iogurt natural | Fruita del temps | Fruita del temps | |
| 10 Macarrons amb sofregit de tomàquet i ceba amb formatge | 11 Cigrons estofats amb verdures | 12 Crema de porros i mongetes | 13 Arròs tres delícies (truita, alls i pastanaga) | 14 Verdura de temporada amb patates |
| Ous durs amb enciam i pastanaga | Fricandó de seità amb bolets | Cuscús amb verdures (ceba, pastanaga i col) | Pèsols saltats amb ceba | Cigrons guisats amb pastanaga |
| Fruita del temps | Fruita del temps | Iogurt natural | Fruita del temps | Fruita del temps |
| 17 Crema de carbassa i llenties vermelles | 18 Espirals integrals amb salsa de coliflor | 19 Cigrons estofats amb verdures | 20 Verdura de temporada amb patates | 21 Sopa vegetal amb fideus de cabell d'àngel |
| Arròs integral amb verdures i pèsols | Truita de calçots amb enciam i remolatxa | Cuscús amb verdures (porro, nap i moniato) | Hamburguesa casolana de llegums amb enciam i pastanaga | Falafels de cigrons amb enciam i olives |
| Fruita del temps | Fruita del temps | Fruita del temps | Fruita del temps | Iogurt natural |
| 24 Fideuà amb verdures | 25 Verdura de temporada amb patates | 26 Arròs integral amb tomàquet | 27 DINAR CARNESTOLTES | 28 Llenties estofades amb verdures |
| Truita a la francesa amb enciam i olives | Hamburguesa casolana de llegums amb enciam i remolatxa | Truita amb pastanaga ratllada | | Estofat de seità amb ceba i pastanaga |
| Fruita del temps | Iogurt natural | Fruita del temps | | Fruita del temps |

