

FEBRER 2025

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 Arròs integral amb verdures (porro, carbassa, bròquil)	4 Espaguetis amb sofregit de tomàquet i ceba amb formatge	5 Llenties estofades amb verdures	6 Crema de verdures de temporada	7 FESTA Dia de lliure disposició
Truita de pastanaga i ceba amb enciam i remolatxa	Hummus de cigrons amb bastonets de pastanaga	Lluç a la romana amb enciam i nap ratllat	Pollastre al forn amb ceba i alls	
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	
10 Macarrons amb sofregit de tomàquet i ceba amb formatge	11 Cigrons estofats amb verdures	12 Crema de porros i mongetes	13 Arròs tres delícies (truita, pèsols i pastanaga)	14 Verdura de temporada amb patates
Ous farcits amb tonyina i enciam amb pastanaga	Fricandó de seità amb bolets	Broquetes adobades de pollastre amb enciam i olives	Bacallà a la bilbaïna amb enciam i remolatxa	Llom de porc al forn amb salsa de poma
Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt natural	Fruita del temps	Fruita del temps
17 Crema de carbassa i llenties vermelles	18 Espirals integrals amb salsa de coliflor	19 Cigrons estofats amb verdures	20 Verdura de temporada amb patates	21 Sopa de peix amb fideus de cabell d'àngel
Arròs integral amb costella i conill	Truita de calçots amb enciam i remolatxa	Cuscús amb verdures (porro, nap i moniato)	Cuixetes de pollastre al forn amb enciam i pastanaga	Peix fresc amb enciam i olives
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt natural
24 Fideuà amb sípia	25 Verdura de temporada amb patates	26 Arròs integral amb tomàquet	27 DINAR CARNESTOLTES	28 Llenties estofades amb verdures
Truita a la francesa amb enciam i olives	Hamburguesa de vedella amb enciam i remolatxa	Lluç al forn amb salsa de moniato		Estofat de gall d'indi amb ceba i pastanaga
Fruita del temps	Iogurt natural	Fruita del temps		Fruita del temps

