

Abril 2025 – Ovolacteovegetarià

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1
Espaguetis amb sofregit de tomàquet i ceba amb formatge

Truita de pastanaga amb enciam i remolatxa

Fruita del temps

2
Cigrons estofats amb verdures

Cuscús amb ceba, pastanaga i coliflor

Fruita del temps

3
Verdura de temporada amb patates

Estofat de seità amb ceba, pastanaga i mongetes

Fruita del temps

4
Sopa de verdures amb fideus de cabell d'àngel

Falafel de cigrons amb enciam i olives

Iogurt natural

7
Fideuà de verdures

Truita a la francesa amb enciam i olives

Fruita del temps

8
Llenties estofades amb verdures

Fricandó de seità amb bolets

Fruita del temps

9
Arròs integral amb tomàquet

Hamburguesa casolana de llegums

Fruita del temps

10
Verdura de temporada amb patates

Truita de pastanaga ratllada amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

11
Crema de carbassa

Arròs a la cassola amb verdures i mongetes

Mona

VACANCES DE SETMANA SANTA

22
Llenties estofades amb verdures

Truita de pastanaga amb enciam i olives

Fruita del temps

23 🌹🍷
Macarrons amb sofregit de tomàquet i ceba amb formatge

Hummus de cigrons amb bastonets de pastanaga

Fruita del temps

24
Crema de carbassa

Hamburguesa casolana d llegums amb enciam i nap

Iogurt natural

25
Mongetes seques amb ceba, col i pastanaga

Espirals integrals amb pesto de bròquil

Fruita del temps

28
Puré de verdures de temporada

Truita de patates i ceba amb enciam i remolatxa

Fruita del temps

29
Arròs integral amb tomàquet

Pèsols guisats amb ceba i pastanaga

Fruita del temps

30
Sopa vegetal amb galets

Cigrons saltats amb verdures del caldo

Fruita del temps

