

## Abril 2024 – Ovolacteovegetarià

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 Dilluns de Pasqua	2 Macarrons amb sofregit de tomàquet i ceba amb formatge	3 Cigrons estofats amb verdures	4 Verdura de temporada amb patates	5 Crema de mongetes i porros
	Truita de patates i ceba amb enciam i olives	Seità a la planxa amb salsa de poma	Truita de formatge amb enciam i pastanaga	Arròs integral amb verdures (ceba, pastanaga i coliflor)
	Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt natural	Fruita del temps
8 Espaguetis amb sofregit de tomàquet i ceba amb formatge	9 Crema de verdures de temporada	10 Verdura de temporada amb patates	11 Sopa de verdures amb fideus de cabell d'àngel	12 <b>Dia de la terra</b> <b>(dinar de pícnic vegetarià)</b>
Ous durs amb enciam i remolatxa	Arròs amb mongetes i alls	Estofat de seità amb pastanaga i ceba i cigrons	Falafels de cigrons amb enciam i olives	
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt natural	
15 Crema de carbassa amb lleties vermelles	16 Sopa de verdures amb galets	17 Cigrons estofats amb verdures	18 Verdura de temporada amb patates	19 Arròs tres delícies vegetal
Truita de ceba amb tomàquet	Trinxat de mongetes amb verdures del caldo i alls	Cuscús amb verdures (porro, carbassa i bròquil)	Truita a la francesa amb enciam i olives	Pèsols saltats amb pastanaga
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt natural	Fruita del temps
22 Lleties estofades amb verdures	23 Arròs integral tomàquet	24 Crema de verdures de temporada	25 Macarrons amb sofregit de tomàquet i ceba amb formatge <b>Tastet de salsa de pesto amb bròquil</b> Hummus de cigrons amb bastonets de pastanaga	26 Verdura de temporada amb patates
Truita de pastanaga i ceba amb enciam i olives	Hamburguesa casolana de llegums i verdures amb enciam i pastanaga	Broquetes de seità adobat amb amanida de lleties		Truita de formatge amb amanida
Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt natural	Fruita del temps	Fruita del temps
29 Arròs integral amb tomàquet	30 Fideuà amb verdures			
Pèsols saltats amb alls i pebre vermell	Truita a la francesa amb enciam i pastanaga			
Fruita del temps	Fruita del temps			

