

SETEMBRE 2023 *Ovolacteovegetarià*

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		6 Espaguetis amb sofregit de tomàquet i ceba i formatge	7 Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols i carbassó)	8 Verdura de temporada amb patates
		Falafel amb salsa i enciam amb pastanaga	Truita de carbassó i ceba amb enciam i olives	Hamburguesa casolana de llegums amb enciam i cogombre
		Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt natural
11 FESTA Diada 11 setembre	12 1er dia de llunes Macarrons amb sofregit de ceba i tomàquet i formatge	13 Arròs integral amb tomàquet	14 Crema de verdures de temporada	15 Mongetes seques amb patates
	Hummus de lleties amb bastonets de cogombre i enciam amb pastanaga	Truita a la francesa amb enciam i olives	Cigrons sofregits amb alls, ceba i tomàquet	Remenat d'ou amb enciam i tomàquet
	Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt natural	Fruita del temps
18 Crema tèbia de carbassó	19 Espaguetis amb salsa d'escalivada i formatge	20 Amanida d'arròs (tomàquet, olives, cogombre)	21 Verdura de temporada amb patates	22 Amanida de cigrons (pastanaga, olives i tomàquet)
Lleties saltades amb verdures i arròs	Ous durs amb tomàquet enciam i olives	Mongetes rostides amb ceba i alls amb enciam i cogombre	Estofat de lleties amb cuscús	Truita a la francesa amb enciam i remolatxa
Iogurt natural	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
25 FESTA LOCAL "La Mercè"	26 Arròs integral amb tomàquet	27 Verdura de temporada amb patates	28 Crema de porros	29 Macarrons amb sofregit de ceba i tomàquet i formatge
	Amanida de lleties (pebrot, ceba i pastanaga)	Ous durs amb tomàquet	Broquetes de seità amb enciam i tomàquet	Truita a la francesa amb amanida i olives
	Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt natural	Fruita del temps

