

Gener 2025

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		8 Arròs integral amb tomàquet	9 Verdura de temporada amb patates	10 Macarrons amb sofregit de tomàquet i ceba amb formatge
		Ous farcits amb tonyina amb enciam i olives	Pollastre rostit al forn	Lluç al forn amb enciam i pastanaga
		Iogurt natural	Fruita del temps	Fruita del temps
13 Llentíes guisades amb verdures	14 Arròs integral amb verdures (porro, nap, pastanaga)	15 Espaguetis amb sofregit de tomàquet i ceba amb formatge	16 Crema de carbassa	17 Verdura de temporada amb patates
Truita de patata i ceba amb enciam i remolatxa	Lluç al forn amb ceba i moniato	Hummus de cigrons amb bastonets de pastanaga	Llom de porc amb salsa i cuscús	Pollastre rostit al forn amb enciam i olives
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt natural
20 Arròs tres delícies (pastanaga, pèsol i truita)	21 Crema de verdures d'hivern	22 Verdura de temporada amb patates	23 Sopa de pollastre amb galets	24 Cigrons guisats amb verdures
Lluç al forn amb enciam i raves	Truita de pastanaga amb enciam i olives	Pollastre rostit amb enciam i pastanaga	Pilota mixta amb enciam i raves	Cuscús amb porro, pastanaga i xampinyons
Fruita del temps	Iogurt natural	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
27 Verdura de temporada amb patates	28 Llentíes guisades amb verdures	29 Crema de verdures	30 Macarrons amb sofregit de tomàquet i ceba amb formatge	31 Sopa de peix amb fideus de cabell d'àngel
Truita a la francesa amb enciam i olives	Fricandó de seità amb bolets	Arròs amb costella i conill	Broquetes adobades de pollastre amb enciam i remolatxa	Peix fresc amb enciam i pastanaga
Iogurt natural	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

