

## Gener 2025 – Ovolacteovegetarià

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		8 Arròs integral amb tomàquet	9 Verdura de temporada amb patates	10 Macarrons amb sofregit de tomàquet i ceba amb formatge
		Ous durs amb enciam i olives	Mongetes saltades amb all i julivert	Pèsols guisats amb ceba i tomàquet
		Iogurt natural	Fruita del temps	Fruita del temps
13 Llentíes guisades amb verdures	14 Arròs integral amb verdures (porro, nap, pastanaga)	15 Espaguetis amb sofregit de tomàquet i ceba amb formatge	16 Crema de carbassa	17 Verdura de temporada amb patates
Truita de patata i ceba amb enciam i remolatxa	Mongetes saltades amb curri	Hummus de cigrons amb bastonets de pastanaga	Hamburguesa casolana de llegums amb enciam	Truita de formatge amb enciam i olives
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt natural
20 Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols i truita)	21 Crema de verdures d'hivern	22 Verdura de temporada amb patates	23 Sopa vegetal amb galets	24 Cigrons guisats amb verdures
Cigrons guisats amb ceba	Truita de pastanaga amb enciam i olives	Seità rostit amb mongetes	Mandonguilles vegetals amb enciam i raves	Cuscús amb porro, pastanaga i xampinyons
Fruita del temps	Iogurt natural	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
27 Verdura de temporada amb patates	28 Llentíes guisades amb verdures	29 Crema de verdures	30 Macarrons amb sofregit de tomàquet i ceba amb formatge	31 Sopa de verdures amb fideus de cabell d'àngel
Truita a la francesa amb enciam i olives	Cuscús amb sofregit i bolets	Arròs amb sofregit i pèsols	Boquetes adobades de seità amb enciam i remolatxa	Falafels de cigrons amb enciam i pastanaga
Iogurt natural	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

