

Gener 2024

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8 Arròs integral amb tomàquet	9 Lenties estofades amb verdures	10 Crema de carbassa	11 Espaguetis amb sofregit de tomàquet i ceba amb formatge	12 Verdura de temporada amb patates
Truita a la francesa amb enciam i olives	Fricandó de seità amb bolets	Cuixetes de pollastre al forn amb enciam i remolatxa	Lluç al forn amb porros i pastanaga	Llom de porc amb salsa de verdures escalivades
Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt natural	Fruita del temps	Fruita del temps
15 Crema de verdures de temporada	16 Verdura de temporada amb patates	17 Macarrons amb sofregit de tomàquet i ceba amb formatge	18 Arròs tres delícies amb pastanaga, pèsols i truita	19 Lenties estofades amb verdures
Arròs integral amb pollastre i conill	Lluç al forn amb salsa de poma	Hummus de cigrons amb bastonets de pastanaga	Estofat de gall d'indi amb ceba xirivia i carbassa	Truita de patata i ceba amb enciam i olives
Fruita del temps	Iogurt natural	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
22 Verdura de temporada amb patates	23 Estofat de patates i moniatos	24 Espaguetis amb sofregit de ceba i tomàquet amb formatge	25 Cigrons estofats amb verdures	26 Crema de mongetes i porros
Bacallà amb tomàquet	Ous farcits amb tonyina amb enciam i olives	Hamburguesa de vedella amb enciam i remolatxa	Cuscús amb verdures amb porro, pastanaga i nap	Broquetes de pollastre amb enciam i remolatxa
Fruita del temps	Iogurt natural	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
29 Mongetes saltades amb ceba, api i pastanaga	30 Sopa de pollastre amb galets	31 Verdura de temporada amb patates		
Espirals integrals amb salsa de coliflor	Cuixetes de pollastre al forn amb ceba i alls	Lluç al forn amb salsa de poma		
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps		

