

Desembre 2024 – Ovolacteovegetarià

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Llentíes guisades amb verdures	3 Arròs integral amb tomàquet	4 Crema de carbassa	5 Verdura de temporada amb patates	6
Fricandó de seità amb bolets	Truita de pastanaga i ceba amb enciam i olives	Falafels de cigrons amb enciam i remolatxa	Llentíes saltades amb cuscús	FESTA
Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt natural	Fruita del temps	
9 Macarrons amb sofregit de ceba i tomàquet amb formatge	10 Cigrons estofats amb verdures	11 Arròs tes delícies vegetal	12 Crema de verdures d'hivern	13 Verdura de temporada amb patates
Truita a la francesa amb enciam i pastanaga	Cuscús saltejat amb porro, pastanaga i nap	Truita de pastanaga amb enciam i olives	Guisat de mongetes amb pastanaga i ceba	Hamburguesa casolana de llegums amb enciam i nap ratllat
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt natural
16 Crema de mongetes i porros	17 Espaguetis amb sofregit de ceba i tomàquet amb formatge	18 Verdura de temporada amb patates	19 Arròs integral amb tomàquet	20 DINAR DE NADAL Sopa de verdures amb galets
Arròs integral amb verdures (ceba, col i carbassa)	Falafels de cigrons amb enciam i remolatxa	Truita de pastanaga i ceba amb enciam i olives	Hummus de cigrons amb bastonets de pastanaga	Seità rostit al forn amb prunes i cigrons
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Neules i torrons

