

Menú Maig Vegetarià

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 Espagueti amb sofregit de tomàquet i ceba amb formatge	4 Verdura de temporada	5 Crema de carbassa	6 Cigrons estofats amb ceba i nap	7 Sopa de vegetal amb galets
Truita a la francesa amb enciam i olives	Llenties guisades amb arròs, porro i pebrot	Pasta saltada amb salsa de verdures i pèsols	Truita ceba i patates amb enciam i pastanaga	Mongetes saltejades amb alls, ceba i tomàquet
Iogurt natural	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
10 Llenties estofades amb pastanaga i porro	11 Verdura de temporada amb patata	12 Cigrons estofats amb verdures	13 Puré de verdures	14 Macarrons amb sofregit de tomàquet, ceba i pastanaga amb formatge
Cuscús amb ceba, xampinyons i pebrot	Arròs amb mongetes i tomàquet	Truita a la francesa amb enciam i pipes	Cuscús amb llenties i verdures	Cigrons saltejats amb enciam i olives Iogurt natural
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	21
17 Arròs integral amb verdures (pastanaga, ceba i bròquil)	18 Verdura de temporada amb patates	19 Mongetes seques amb patates	20 Macarrons amb sofregit de tomàquet i ceba i amb formatge	Festa Dia de lliure disposició
Truita a la francesa amb enciam i olives	Estofat de cigrons amb cuscús	Cuscús amb verdures amb enciam i remolatxa	Truita de formatge amb enciam i nap	
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt natural	
24 Festa Segona Pasqua	25 Arròs integral amb tomàquet	26 Espirals integrals amb salsa d'escalivada amb formatge	27 Verdura de temporada amb patates	28 Sopa vegetal amb fideus de cabell d'àngel
	Truita de ceba i pastanaga amb enciam i sèsam	Hummus de cigrons amb bastonets de pastanaga	Ous durs amb salsa i enciam amb picat d'hortalisses	Mongetes saltejades amb all i julivert amb enciam i nap
	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
31 Fideuà amb verdures				
Ous farcits amb tomàquet s/tonyina amb enciam i olives				
Fruita del temps				