Dovella Serveis Escolars S.L.

Menú Setembre

Els menús són elaborats amb productes frescos, de proximitat i de temporada. La fruita i verdura, els ous, la vedella, els llegums, l'arròs, la pasta, l'oli, la sal i la proteïna vegetal són ecològics i el pa és integral i de farina ecològica.
Els menús han estat elaborats amb l'ajuda de Gabor Smit, dietista i nutricionista.

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9	10	11 11 setembre	12 Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols i truita) Cuixetes de pollastre al forn amb alls, ceba i tomàquet Fruita del temps	13 Espaguetis amb sofregit de ceba i tomàquet i formatge Estofat de vedella amb cuscús Fruita del temps
16 Crema freda de carbassó Llenties saltades amb verdures i arròs Iogurt natural	17 Arròs integral amb tomàquet Truita a la francesa amb enciam i olives Fruita del temps	18 Verdura de temporada amb patates Hamburguesa de vedella amb enciam i tomàquet Fruita del temps	19 Macarrons amb sofregit de tomàquet i ceba i formatge Pit de gall d'indi arrebossat amb enciam i cogombre Fruita del temps	20 Amanida de patata (carbassó, pebrot i pastanaga) Lluç al forn amb ceba i pastanaga Fruita del temps
21 Amanida d'arròs (carbassó, pastanaga i pebrot) Truita de ceba i pastanaga amb enciam i tomàquet Iogurt natural	24 "La Mercè" FESTA LOCAL DE BARCELONA	25 Verdura de temporada amb patates Cuixetes de pollastre guisades amb ceba i poma Fruita del temps	26 Mongetes seques amb patates Botifarra a la planxa amb enciam i cogombre Fruita del temps	27 Espagueti amb sofregit de tomàquet i ceba i formatge Peix fresc amb enciam i llavors de girasol Fruita del temps
30 Fideuà amb sípia Ous farcits amb tonyina i enciam amb olives Fruita del temps				

Dovella Serveis Escolars S.L.

Menú Setembre

Els menús són elaborats amb productes frescos, de proximitat i de temporada. La fruita i verdura, els ous, la vedella, els llegums, l'arròs, la pasta, l'oli, la sal i la proteïna vegetal són ecològics i el pa és integral i de farina ecològica.
Els menús han estat elaborats amb l'ajuda de Gabor Smit, dietista i nutricionista.

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9	10	11 11 setembre	12 Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols i truita) Cuixetes de pollastre al forn amb alls, ceba i tomàquet Fruita del temps	13 Espaguetis amb sofregit de ceba i tomàquet i formatge Estofat de vedella amb cuscús Fruita del temps
16 Crema freda de carbassó Llenties saltades amb verdures i arròs Iogurt natural	17 Arròs integral amb tomàquet Truita a la francesa amb enciam i olives Fruita del temps	18 Verdura de temporada amb patates Hamburguesa de vedella amb enciam i tomàquet Fruita del temps	19 Macarrons amb sofregit de tomàquet i ceba i formatge Pit de gall d'indi arrebossat amb enciam i cogombre Fruita del temps	20 Amanida de patata (carbassó, pebrot i pastanaga) Lluç al forn amb ceba i pastanaga Fruita del temps
21 Amanida d'arròs (carbassó, pastanaga i pebrot) Truita de ceba i pastanaga amb enciam i tomàquet Iogurt natural	24 "La Mercè" FESTA LOCAL DE BARCELONA	25 Verdura de temporada amb patates Cuixetes de pollastre guisades amb ceba i poma Fruita del temps	26 Mongetes seques amb patates Botifarra a la planxa amb enciam i cogombre Fruita del temps	27 Espagueti amb sofregit de tomàquet i ceba i formatge Peix fresc amb enciam i llavors de girasol Fruita del temps
30 Fideuà amb sípia Ous farcits amb tonyina i enciam amb olives Fruita del temps				