

## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIJOUS

## DIVENDRES

	1 Hummus amb bastonets de pastanaga  Macarrons amb salsa d'escalivada  Fruita del temps	2 Arròs integral amb tomàquet  Lluç al forn amb salsa d'ametlles  Fruita del temps	3 Verdura de temporada amb patates  Cuixetes de pollastre rostides amb alls, ceba i tomàquet Iogurt natural	4 Empedrat mongetes seques (tomàquet, pastanaga rallada i olives) Botifarra a la planxa amb enciam i cogombre Fruita del temps
7 Arròs integral amb verdures (carbassó, ceba, pebrot)  Truita francesa amb enciam i tomàquet  Fruita del temps	8 Crema tibia de carbassó  Cigrans guisats amb arròs, pastanaga, ceba i tomàquet  Fruita del temps	9 Verdura de temporada amb patates  Estofat de vedella amb cuscús  Fruita del temps	10 Espaguetis amb sofregit de ceba i tomàquet i formatge  Broquetes de pollastre a la planxa amb enciam i cogombre  Fruita del temps	11 Sopa de peix amb cabell d'àngel  Peix fresc amb enciam i olives  Iogurt natural
14 Verdura de temporada amb patates  Estofat de gall d'indi amb ceba i pastanaga  Fruita del temps	15 Fideuà amb sípia  Truita de pastanaga i ceba amb enciam i sèsam  Fruita del temps	16 Macarrons amb bròquil  Llenties guisades amb verdures  Iogurt natural	17 Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols i truita)  Lluç al forn amb salsa de poma  Fruita del temps	18 Puré de verdures amb crostonets  Hamburguesa de vedella amb enciam i tomàquet  Fruita del temps
21 Espirals integrals marcianos (amb salsa d'espínacs)  Bacallà amb tomàquet  Iogurt natural	22 Puré de carbassa  Arròs amb costella i conill  Fruita del temps	23 Amanida de patata  Pollastre rostit amb ceba, tomàquet i alls  Fruita del temps	24 Verdura de temporada amb patates  Cuixa de porc al forn amb salsa de verdures i pasta saltada  Fruita del temps	25 Cigrans estofats amb verdures  Cuscús amb pastanaga, ceba i xampinyons (tastet seità arrebossat) Fruita del temps
28 Crema de llenties vermelles  Arròs tres delícies (vegetal)(pastanaga, pèsols i carbassó)  Fruita del temps	29 Cigrans estofats amb verdures  Truita francesa amb enciam i olives  Fruita del temps	30 Sopa de pollastre amb galets  Pilota amb cigrons, patates i verdures  Fruita del temps	31 Macarrons amb sofregit de ceba i tomàquet i formatge  Lluç a la romana amb enciam i nap rallat  Fruita del temps	

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 Hummus amb bastonets de pastanaga  Macarrons amb salsa d'escalivada  Fruita del temps	2 Arròs integral amb tomàquet  Lluç al forn amb salsa d'ametlles  Fruita del temps	3 Verdura de temporada amb patates  Cuixetes de pollastre rostides amb alls, ceba i tomàquet Iogurt natural	4 Empedrat mongetes seques (tomàquet, pastanaga rallada i olives) Botifarra a la planxa amb enciam i cogombre Fruita del temps
7 Arròs integral amb verdures (carbassó, ceba, pebrot)  Truita francesa amb enciam i tomàquet  Fruita del temps	8 Crema tibia de carbassó  Cigrons guisats amb arròs, pastanaga, ceba i tomàquet  Fruita del temps	9 Verdura de temporada amb patates  Estofat de vedella amb cuscús  Fruita del temps	10 Espaguetis amb sofregit de ceba i tomàquet i formatge  Broquetes de pollastre a la planxa amb enciam i cogombre  Fruita del temps	11 Sopa de peix amb cabell d'àngel  Peix fresc amb enciam i olives  Iogurt natural
14 Verdura de temporada amb patates  Estofat de gall d'indi amb ceba i pastanaga  Fruita del temps	15 Fideuà amb sípia  Truita de pastanaga i ceba amb enciam i sèsam  Fruita del temps	16 Macarrons amb bròquil  Llenties guisades amb verdures  Iogurt natural	17 Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols i truita)  Lluç al forn amb salsa de poma  Fruita del temps	18 Puré de verdures amb crostonets  Hamburguesa de vedella amb enciam i tomàquet  Fruita del temps
21 Espirals integrals marcianos (amb salsa d'espínacs)  Bacallà amb tomàquet  Iogurt natural	22 Puré de carbassa  Arròs amb costella i conill  Fruita del temps	23 Amanida de patata  Pollastre rostit amb ceba, tomàquet i alls  Fruita del temps	24 Verdura de temporada amb patates  Cuixa de porc al forn amb salsa de verdures i pasta saltada  Fruita del temps	25 Cigrons estofats amb verdures  Cuscús amb pastanaga, ceba i xampinyons (tastet seità arrebossat) Fruita del temps
28 Crema de llenties vermelles  Arròs tres delícies (vegetal)(pastanaga, pèsols i carbassó)  Fruita del temps	29 Cigrons estofats amb verdures  Truita francesa amb enciam i olives  Fruita del temps	30 Sopa de pollastre amb galets  Pilota amb cigrons, patates i verdures  Fruita del temps	31 Macarrons amb sofregit de ceba i tomàquet i formatge  Lluç a la romana amb enciam i nap rallat  Fruita del temps	