

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1  FESTA  Tots Sants	2 Espaguetis amb sofregit de ceba i tomàquet i formatge Lluç al forn amb salsa de taronja  Fruita del temps	3 Llenties estofades  Truita a la francesa amb enciam i pastanaga  Fruita del temps	4 Puré de verdures  Broquetes de pollastre a la planxa amb enciam i olives  Iogurt natural	5 Hummus amb bastonets de pastanaga Arròs integral amb verdures (porro, carbassó, carbassa)  Fruita del temps
8 Espirals integrals amb salsa de coliflor  Hamburguesa de vedella amb amanida d'enciam i remolatxa  Fruita del temps	9 Cigrons guisats amb verdures  Truita de ceba i carbassó amb enciam i sèsam  Iogurt natural	10 Verdura de temporada amb patates  Cuixetes de pollastre amb ceba i pastanaga  Fruita del temps	11 Puré de carbassa  Cassola d'arròs amb llenties  Fruita del temps	12 Sopa de peix amb cabell d'àngel  Peix fresc amb enciam i olives  Iogurt natural
15 Arròs integral amb tomàquet  Truita a la francesa amb enciam i pastanaga  Iogurt natural	16 Macarrons amb sofregit de verdures  Bacallà amb ceba confitada i amanida  Fruita del temps	17 Verdura de temporada amb patates  Llom al forn amb compota de poma  Fruita del temps	18 Llenties estofades amb verdures  Arròs tres delícies vegetal (pastanaga, carbassó, porro )  Fruita del temps	19 Patates i moniatos estofats  Gall d'indi arrebossat amb enciam i nap rallat  Fruita del temps
22 Espirals integrals "marcianos" (amb salsa d'espínacs) Lluç al forn amb enciam i olives  Fruita del temps	23 cigrons estofats amb verdures  Cuscús amb pastanaga, ceba i xampinyons  Fruita del temps	24 Arròs integral amb verdures  Truita de formatge amb enciam i remolatxa  Iogurt natural	25 Verdura de temporada amb patates Estofat de gall d'indi amb moniato  Fruita del temps	26 Sopa de pollastre amb galets  Pilota mixta, amb amanida d'enciam i pastanaga  Fruita del temps
29 Puré de verdures  Suquet de rap amb patates  Fruita del temps	30 Macarrons amb sofregit de ceba i tomàquet i formatge  Pollastre rostit amb amanida d'enciam i remolatxa  Fruita del temps			