

Menú Octubre

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 Mongetes seques amb patates
				Pit de gall d'indi arrebossat amb enciam i olives
				Fruita del temps
4 Espirals marcianos (amb salsa d'espínacs) i formatge	5 Cigróns estofats amb verdures	6 Amanida de patata amb hortalisses de temporada	7 Purè de carbassa	8 Verdura de temporada amb patates
Bacallà amb tomàquet	Cuscús amb pastanaga, ceba i xampinyons	Pollastre rostit amb ceba, i amanida	Arròs a la cassola amb costella i conill	Truita a la francesa amb enciam i tomàquet
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt
11 Llenties estofades amb verdures	12 FESTA	13 Macarrons amb sofregit de tomàquet i ceba	14 Crema de carbassó	15 Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols i truita)
Ous farcits amb tonyina i amanida	El Pilar	Pollastre al forn amb amanida	Cuixa de porc amb salsa de verdures i pasta saltada	Lluç al forn amb ceba, tomàquet i amanida
Fruita del temps		Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt
18 Purè de verdures	19 Arròs integral amb tomàquet	20 Verdura de temporada amb patates	21 Espaguetis amb sofregit de ceba i tomàquet i formatge	22 Sopa de peix amb cabell d'àngel
Estofat de vedella amb cuscús	Truita francesa amb enciam i pastanaga	Cigróns guisats amb arròs i verdures	Broquetes de pollastre a la planxa amb enciam i olives	Peix fresc amb enciam i tomàquet
Fruita del temps	Iogurt	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
25 Fideuà amb rap	26 Purè de carbassa	27 Sopa de pollastre amb galets	28 Cigróns estofats amb verdures	29 Verdura de temporada amb patates
Truita amb pastanaga amb enciam i cogombre	Lluç al forn amb salsa de poma	Pilota mixta amb verdures i amanida	Arròs tres delícies vegetal (pèsols pastanaga i carbassó)	Estofat de gall d'indi amb ceba i pastanaga
Iogurt natural	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps