

Menú Maig Vegetarià

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Arròs integral amb porro, bròquil i carbassa	3 Verdura de temporada amb patata	4 Cigrons estofats amb nap i carbassa	5 Macarrons amb sofregit de tomàquet, ceba i pastanaga amb formatge	6 Puré carbassa
Truita de ceba i pastanaga amb enciam i sèsam	Mongetes saltejades amb tomàquet	Cuscús amb ceba, carbassó i pastanaga	Lleties saltejades amb enciam i olives	Remenat d'ou amb arròs blanc i amanida verda
Iogurt natural	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
9 Espaguetis amb sofregit de tomàquet, ceba i pastanaga amb formatge	10 Verdura de temporada amb patates	11 Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga i ou)	12 Lleties estofades amb verdures	13 Sopa de vegetal amb galets
Hamburguesa de vegetal amb enciam i remolatxa	Cigrons guisats amb pastanaga i xirivia	Mongetes saltejades amb ceba i patata	Truita a la francesa amb enciam i olives	Lleties saltejades amb alls, ceba i tomàquet
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt natural	Fruita del temps
15 Verdura de temporada amb patates	17 Macarrons amb salsa d'escalivada	18 Mongetes seques amb patates	19 Puré de verdures de temporada	20 Arròs amb tomàquet
Remenat d'ou amb ceba i pastanaga i enciam i remolatxa	Hummus amb bastonets de pastanaga	Seità a la planxa amb enciam i nap	Lleties estofades amb mill	Truita de de ceba i carbassó i Testet de fricandó de seità, enciam amb olives
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt natural
23 Crema de carbassó i ceba	24 Arròs integral amb verdures porro, pastanaga i bròquil	25 Espaguetis amb sofregit de ceba i tomàquet	26 Verdura de temporada amb patates	27 Sopa vegetal amb fideus de cabell d'àngel
Arròs a la cassola amb cigrons	Ous farcits amb salsa de tomàquet amb enciam i olives	Cigrons saltejats amb alls tendres amb compota de poma	Lleties guisades amb arròs, ceba, pastanaga i pebrot	Truita de formatge amb enciam i pastanaga
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt natural
30 Fideuà vegetariana amb mongetes	31 Macarrons amb sofregit de tomàquet i ceba i formatge			
Truita francesa enciam i olives	Falafel de cigrons amb enciam i nap			
Fruita del temps	Fruita del temps			