

Menú Juny Vegetarià

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 Puré de carbassó Arròs a la cassola amb cigrons Fruita del temps	2 Amanida de patata (tomàquet, olives, pebrot vermell i pastanaga) Truita a la francesa amb amanida Verda Iogurt natural	3 Llenties guisades amb verdures Cuscús amb ceba, pastanaga i xampinyons Fruita del temps	4 Verdura de temporada amb patates Ous durs amb salsa i enciam amb cogombre Fruita del temps
7 Amanida de pasta (espirals integrals, tomàquet, cogombre i pastanaga) Llenties saltejades amb verdures Fruita del temps	8 Verdura de temporada amb patates Hamburguesa vegetal a la planxa amb enciam i tomàquet Fruita del temps	9 Empedrat de mongetes (tomàquet, cogombre i olives negres s/ tonyina) Truita de ceba i carbassó amb enciam i pipes Fruita del temps	10 Crema freda de porro Broquetes de seità a la planxa amb llenties saltejades, enciam i cogombre Fruita del temps	11 Arròs integral amb tomàquet Hummus amb bastonets de pastanaga Iogurt natural
14 Verdura de temporada amb patates Estofat de cigrons amb cuscús i xampinyons Fruita del temps	15 Espirals integrals amb sofregit de ceba i tomàquet Truita de ceba i pastanaga amb enciam i olives Iogurt	16 Dinar 6è Sopa vegetal amb galets Seità arrebossat amb patates xips Gelats	17 COLÒNIES	18 COLÒNIES
21 Llenties estofades amb verdures Truita a la francesa amb amanida verda Fruita del temps	22 Espaguetis amb sofregit de tomàquet i ceba i formatge Seità arrebossat amb patates xips Gelats			