

Menú Gener

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
10 Arròs integral amb tomàquet	11 Puré carbassa	12 Cigrons estofats amb verdures	13 Sopa de pollastre amb galets	14 Verdura de temporada amb patates
Ous farcits amb amanida d'enciam i olives	Estofat gall d'indi amb ceba i pastanaga	Cus cus amb alls tendres i bolets	Pilota mixta amb amanida d'enciam i remolatxa	Lluç al forn amb amanida d'enciam i api
Iogurt natural	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
17 Patates i moniatos estofats	18 Llenties estofades amb verdures	19 Verdura de temporada amb patates	20 Macarrons amb sofregit de ceba i tomàquet i formatge	21 Puré de verdures d'hivern.
Bacallà amb tomàquet	Truita de formatge amb amanida d'enciam i olives	Broquetes de pollastre amb amanida d'enciam i remolatxa	Hummus de cigrons amb bastonets de pastanaga	Arròs amb pollastre i conill
Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt	Fruita del temps	Fruita del temps
24 Verdura de temporada amb patates	25 Puré de verdures	26 Llenties estofades amb naps, ceba i pastanaga	27 Espaguetis amb sofregit de ceba i tomàquet i formatge	28 Sopa de peix amb arròs
Truita de pastanaga i ceba amb amanida d'enciam i olives	Cuixetes de pollastre rostides amb alls, ceba i llorer	Arròs tres delícies vegetal	Hamburguesa vedella amb amanida d'enciam i remolatxa	Peix fresc amb enciam i pastanaga
Iogurt	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
31 Espaguetis amb sofregit de ceba i tomàquet				
Lluç amb ceba i pastanaga				
Fruita del temps				